

Gesamtschule Hürth

Montag
07.12.2020

Dienstag
08.12.2020

Mittwoch
09.12.2020

Donnerstag
10.12.2020

Freitag
11.12.2020

Stammessen

Bio Geflügel Currywurst <G> [a, a1, g, i, j] mit Pommes frites dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing [c, g]

Schlemmerfilet Bordelaise [a, a1, d] mit Stampfkartoffeln [g] dazu Paprika-Gurken-Mais-Salat

Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> [i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4]

Vegetarisch

Spätzlepfanne mit Mais, Paprika, Erbsen [a, a1, c] dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]

Vegetarische Frühlingsrolle [a, a1, c, f, g] mit Asiatische Gemüsesoße süß-sauer [f] und Naturreis

Spaghetti [a, a1] mit Tomatensoße-Zucchini-soße [a, a1, g, i] dazu Lauch-Apfel-Salat

Salatteller

Wildkräuter-Spinat-Salat mit gerösteten Haselnüssen (2) [g, h, h2, l]

Bunter Salatteller (1, 3) [j, l], Hähnchenstreifen [a, a1]

Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V> [a, a1, c, g]

Dessert

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Abweichungen vom Speiseplan sind möglich.