

Gesamtschule Hürth

	Montag 07.12.2020	Dienstag 08.12.2020	Mittwoch 09.12.2020	Donnerstag 10.12.2020	Freitag 11.12.2020
Stammessen	Bio Geflügel Currywurst <G> [a, a1, g, i, j] mit Pommes frites dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing [c, g]		Schlemmerfilet Bordelaise [a, a1, d] mit Stampfkartoffeln [g] dazu Paprika-Gurken-Mais-Salat	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> [i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4]	
Vegetarisch	Spätzlepfanne mit Mais, Paprika, Erbsen [a, a1, c] dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]		Vegetarische Frühlingsrolle [a, a1, c, f, g] mit Asiatische Gemüsesoße süß-sauer [f] und Naturreis	Spaghetti [a, a1] mit Tomatensoße-Zucchini-soße [a, a1, g, i] dazu Lauch-Apfel-Salat	
Salatteller	Wildkräuter-Spinat-Salat mit gerösteten Haselnüssen (2) [g, h, h2, l]		Bunter Salatteller (1, 3) [j, l], Hähnchenstreifen [a, a1]	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V> [a, a1, c, g]	
Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	

Abweichungen vom Speiseplan sind möglich.